

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, уставом общеобразовательной организации, с учетом мнения совета Гимназии.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся ГООУ «Гимназия № 3» (далее – Гимназия).

1.3. Настоящие Правила введены в действие приказом директора Гимназии.

1.4. Дисциплина в Гимназии поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Гимназии.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Гимназии строится на основе триместров

- 1 триместр – 11,5 недели;
- 2 триместр – 11,5 недели (1 классы – 10,5 недели);
- 3 триместр – 11 недель (9,11 классы – 10 недель).

Продолжительность осенних, зимних, весенних каникул 30 календарных дней, летних – не менее 2 месяцев в году. Дополнительные каникулы для 1-х классов во 2 триместре 1 неделя.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Гимназии.

2.3. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.4. Для 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- сентябрь-октябрь — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- ноябрь-декабрь — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- январь- май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока – 10 минут;
- после 2 и 3-го урока – 20 минут;
- после 4-го урока – 15 минут;
- после 5-го урока – 10 минут;
- после 6-го урока – 10 минут.

2.9. Обучающиеся должны приходить в Гимназию не позднее 8 часов 25 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. Гимназия организует горячее питание обучающихся, режим питания устанавливается на каждый учебный год.

3. Права, обязанности и ответственность обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право на:

3.1.1. Предоставление условий для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья обучающихся, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи;

3.1.2. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном положением об обучении по индивидуальному учебному плану;

3.1.3. Повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) в сроки, определяемые Гимназией, в пределах одного года с момента образования академической задолженности;

3.1.5. Выбор факультативных (необязательных для данного уровня образования, профессии, специальности или направления подготовки) и элективных (избираемых в обязательном порядке) учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого Гимназией (после получения основного общего образования);

3.1.6. Освоение наряду с предметами по осваиваемой образовательной программе любых других предметов, преподаваемых в Гимназии, в порядке, установленном положением об освоении предметов, курсов, дисциплин (модулей);

3.1.7. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.8. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.9. Каникулы в соответствии с календарным графиком (п. 2.1–2.2 настоящих Правил);

3.1.10. Перевод для получения образования по другой форме обучения и форме получения образования в порядке, установленном законодательством об образовании;

3.1.11. Перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;

3.1.12. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Гимназии;

3.1.13. Бесплатное пользование учебниками, учебными пособиями, средствами обучения и воспитания в пределах федеральных государственных образовательных стандартов, библиотечно-информационными ресурсами, учебной базой Гимназии;

3.1.14. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

3.1.15. Поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности в соответствии с п. 4.1 настоящих Правил;

3.1.16. Посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Гимназии и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном соответствующим положением;

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;

3.2.2. Ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые Гимназией;

3.2.3. Выполнять требования устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Гимназии по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

3.2.4. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.5. Немедленно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали, строго соблюдать инструкции при возникновении экстремальной ситуации (приложение 1)

3.2.6. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Гимназии, не создавать

препятствий для получения образования другими обучающимися;

3.2.7. Бережно относиться к имуществу Гимназии;

3.2.8. Соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в Гимназии;

3.2.9. Находиться в Гимназии только в сменной обуви, уличную обувь и верхнюю одежду сдавать в гардероб, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На учебных занятиях (кроме занятий, требующих специальной формы одежды) присутствовать только в светской одежде делового (классического) стиля. На учебных занятиях, требующих специальной формы одежды (физкультура, труд и т.п.) присутствовать только в специальной одежде и обуви (приложение 2);

3.2.10. Не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.3. Обучающимся запрещается:

3.3.1. Приносить, передавать, использовать в Гимназии и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;

3.3.2. Приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид, не соответствующий принятым в гимназии требованиям к одежде;

3.3.4. Применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Гимназии и иных лиц;

3.3.5. Пользоваться мобильными телефонами (планшетами) на уроках, на переменах с помощью мобильных средств посещать сайты, содержащие информацию, не совместимую с целями воспитания и образования, общаться в любых социальных сетях.

3.3.6. За неисполнение или нарушение устава Гимназии, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение качества обученности, безупречную учебу, достижения на олимпиадах, конкурсах, смотрах и за другие достижения в учебной и внеучебной деятельности к обучающимся Гимназии могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности обучающимся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком;
- выплата денежной премии.

4.2 Процедура применения поощрений

4.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности законным представителям обучающегося, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей обучающегося могут применять все педагогические работники Гимназии при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Гимназии по представлению классного руководителя и (или) учителя-предметника за особые успехи, достигнутые обучающимся по отдельным предметам учебного плана и (или) во внеурочной деятельности на уровне Гимназии и (или) муниципального образования, на территории которого находится Гимназии.

4.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется за счет внебюджетных финансовых средств по представлению заместителей директора на основании приказа директора Гимназии за особые успехи, достигнутые на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации.

4.2.4. Выплата денежной премии осуществляется за счет внебюджетных финансовых средств учащимся 2–11-х классов по итогам конкурса «Ученик года»

4.3. За нарушение устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Гимназии к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;

- дисциплинарные взыскания.

44. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Гимназии, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Гимназии, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося, добросовестно относящегося к учебе и соблюдению дисциплины.

45. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Гимназии.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий

4.6.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Гимназии, но не более семи учебных дней со дня представления директору Гимназии, мотивированного мнения указанных советов и органов в письменной форме..

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.6.2. Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении обучающихся начальных классов и обучающихся с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости.

4.6.3. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Гимназии того или иного участника образовательных отношений.

4.6.4. При получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом в начале каждого учебного года. Комиссия в своей деятельности руководствуется соответствующим Положением.

4.6.5. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающий имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в Гимназии оказывает отрицательное влияние на других учащихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Гимназии.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.6.7. Решение об отчислении несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет и не получившего основного общего образования, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его родителей и с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Решение об отчислении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

4.6.8. Гимназия обязана незамедлительно проинформировать Комитет по образованию Администрации Великого Новгорода об отчислении несовершеннолетнего обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания.

4.6.9. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом учащийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Гимназии. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.6.10. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.6.11. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к

обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.6.12. Директор Гимназии имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей).

5. Защита прав обучающихся

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. Направлять в органы управления Гимназии обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

5.1.2. Обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

5.1.3. Использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

*Приложение 1 к «Правилам внутреннего распорядка обучающихся
ГООУ «Гимназия №3»*

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в экстремальных ситуациях

I. При несчастном случае:

1. Немедленно сообщить о случившемся учителю или дежурному учителю.

II. При обнаружении подозрительных предметов:

1. Не трогать, не прикасаться к предмету.
2. Немедленно сообщить о находке дежурному учителю.
3. Покинуть гимназию по сигналу об эвакуации.

III. При пожаре:

1. Покинуть гимназию по сигналу об эвакуации согласно плану эвакуации в составе класса.
2. Двигаться организованно, без паники, не толкаясь.

IV. При загазованности помещения:

1. Немедленно сообщить о случившемся дежурному учителю.
2. Без паники, не толкаясь зайти в кабинет согласно расписания и взять средство индивидуальной защиты органов дыхания.
3. Покинуть гимназию по сигналу об эвакуации.
4. В случае отравления обратиться за помощью к медицинскому работнику, предупредив учителя.

V. При захвате в заложники террористами:

1. Соблюдать спокойствие, не кричать, громко не разговаривать, не конфликтовать с террористами.
2. Выполнять все требования террористов.
3. По сигналу об эвакуации покинуть здание.
4. При возникновении перестрелки немедленно лечь на пол.

ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Требования к внешнему виду обучающихся являются одним из способов создания деловой атмосферы, необходимой для учебных занятий. Школьная форма помогает почувствовать себя учеником и членом определённого коллектива, даёт возможность ощутить свою причастность именно к этой Гимназии.

Внешний вид и одежда обучающихся школы должны соответствовать общепринятым в обществе нормам делового стиля и носить светский характер.

Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебных занятий, температурному режиму в помещении.

Контроль за соблюдением учащимися формы одежды обязаны осуществлять все сотрудники гимназии, относящиеся к административному, педагогическому и учебно-вспомогательному персоналу, и родители.

Общие принципы создания внешнего вида

- Одежда должна быть обязательно чистой, свежей, выглаженной; обувь должна быть чистой.
- Внешний вид должен соответствовать общепринятым в обществе нормам делового стиля и исключать вызывающие детали (волосы, лицо и руки должны быть чистыми и ухоженными, используемые дезодорирующие средства должны иметь легкий и нейтральный запах).
- Основным стандартом одежды для всех — деловой стиль.

Деловой стиль – стиль одежды, характеризующийся строгостью, сдержанностью и консерватизмом в выборе ткани, цвета, покроя и аксессуаров, предназначенный для посещения обучающимися учебных занятий в общеобразовательных учреждениях.

- В одежде и обуви не должны присутствовать очень яркие цвета, блестящие нити и вызывающие экстравагантные детали, привлекающие пристальное внимание.
- Возможно ношение отличительного знака гимназии.

Цели введения делового стиля одежды:

- ✓ поддержание общей дисциплины и порядка в гимназии;
- ✓ устранение различий в одежде детей вне зависимости от материального и социального положения их родителей (законных представителей), исключение соревновательности в одежде;
- ✓ формирование у учащихся представлений об имидже интеллигентного человека, как человека, занимающегося умственным трудом;
- ✓ привитие умения ранжировать одежду на разные стили и понимать значение по ее применению;
- ✓ ребенок со школьной скамьи привыкает к общепринятому в официальных учреждениях деловому стилю одежды;
- ✓ форма способствует воспитанию чувства принадлежности к школе и гордости за неё;
- ✓ формирование эстетического и художественного вкуса обучающихся.

Деловой стиль одежды исключает для ношения в учебное время следующие варианты одежды и обуви:

- спортивная одежда (спортивный костюм или его детали), за исключением уроков физической культуры;
- джинсы (в т.ч. чёрные), молодежные зауженные брюки, брюки и юбки на бёдрах;
- одежда для активного отдыха (шорты, лосины, бриджи, толстовки, майки и футболки с символикой, топы, кофты «оверсайз» и т.п.);
- прозрачные платья, юбки и блузки, в том числе одежда с прозрачными вставками;
- декольтированные платья и блузки (открыт вырез груди, заметно нижнее бельё и т.п.); короткие блузки, открывающие часть живота или спины; блузки и платья с принтами и рисунками, блестками/стразами;
- вечерние туалеты;
- платья, майки и блузки без рукавов (без пиджака или жакета);
- платья-мини и мини-юбки (длина выше колена не более 5 см.), юбки «тюльпанами», юбки с рюшами и воланами;
- цветные и ажурные колготки, колготки с рисунками, цветные носки и гольфы, носки и гольфы с

- рисунками, укороченные носки, открывающие ноги;
- спортивная обувь (в том числе для экстремальных видов спорта и развлечений); пляжная обувь (шлепанцы и тапочки, босоножки);
- массивная обувь на высокой платформе (более 3 см); туфли на чрезмерно высоком каблуке или «шпильках»;
- вечерние туфли (с бантами, перьями, крупными стразами, яркой вышивкой, из блестящих тканей и т.п.).

Требования к деловому стилю одежды

❖ Для обучающихся 1 – 4-х классов:

Классы начальной школы должны быть одеты в комплекты одежды, выбранной решением родительского собрания класса, оформленного соответствующим протоколом. За решение о выборе того или иного комплекта школьной формы должно проголосовать не менее 50 % присутствующих на собрании. Выбранные элементы формы должны совпадать по фактуре и цвету ткани.

Сменная обувь – полуботинки для мальчиков, туфли – для девочек. На уроках физической культуры, технологии – иметь специальную форму и обувь.

❖ Для обучающихся 5 – 8-х классов

Классы средней школы должны быть одеты в комплекты одежды, выбранной решением родительского собрания класса, оформленного соответствующим протоколом. Цвет формы – темно-синий. За решение о выборе того или иного комплекта школьной формы должно проголосовать не менее 50 % присутствующих на собрании. Выбранные элементы формы должны совпадать по фактуре и цвету ткани.

Сменная обувь – полуботинки для мальчиков, туфли – для девочек. На уроках физической культуры, технологии – иметь специальную форму и обувь.

❖ Для обучающихся 9 – 11-х классов

Цветовая гамма:

- ✓ Костюмы, жилеты, сарафаны классические, пуловеры, пиджаки, платья – серый, коричневый, темно-зеленый, темно-синий.
- ✓ Для пуловеров, кардиганов допустим строгий классический рисунок (клетка, полосы, ромбы).
- ✓ Для блузок, рубашек, водолазок предпочтителен белый цвет. Допустимы пастельные тона (пастельные цвета – это мягкие (светлые) оттенки зеленого, бледно-жёлтого, бледно-розового, бледно-голубого и бледно-бирюзового, бледно-синего и сиреневого).

Для девушек:

Одежда должна быть классического стиля строгого покроя: костюм (в т.ч. брючный), жилет, джемпер, юбка (прямая, «карандаш», в складку), сарафан классический, блузка, водолазка без капюшона (спокойные тона, без надписей и рисунков) в различном сочетании, допустимы джемперы, кардиганы; колготки однотонные (черного, бежевого, серого или коричневого цвета). Выбранные элементы одежды должны совпадать по фактуре и цвету ткани.

Сменная обувь – туфли. Допустимая высота каблука для девушек не более 5 см.

На уроках физической культуры, технологии – иметь специальную форму и обувь.

Аксессуары:

- Для девушек допускается ношение скромной бижутерии. Не рекомендуется носить в гимназии **дорогостоящие** аксессуары.
- Неяркий макияж и маникюр разрешен девушкам **10-11** класса. Запрещены вечерние варианты макияжа с использованием ярких, насыщенных цветов.
- Рекомендован гигиенический, бесцветный маникюр.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- массивные украшения (бусы, броши, серьги, кольца, ремни с массивными пряжками, цепи)
- аксессуары с символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующие психоактивные вещества и противоправное поведение.
- ношение религиозной одежды (одежды с религиозными атрибутами и религиозной символикой) в целях устранения признаков религиозного различия между обучающимися, предотвращения фактов зарождения национальной вражды и розни.
- ношение обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой.

Для юношей:

Одежда должна быть классического стиля строгого покроя: классический костюм (вместо пиджака допускается жилет или пуловер), рубашки (спокойные тона, без надписей и рисунков), галстук в

различном сочетании. Жилет по цвету и фактуре ткани должен совпадать с пиджаком и брюками. Сменная обувь – полуботинки.

На уроках физической культуры, технологии иметь – специальная форма и обувь.

Торжественные случаи (для учащихся 1-11 классов)

В торжественных случаях – во время линейки, во время экзаменов, дежурства по гимназии – одежда должна соответствовать моменту.

Юноши должны быть в белых рубашках, костюмах (брюки классические из той же ткани, что и пиджак), полуботинках, для юношей старше 14 лет обязателен галстук.

Девушки должны быть в костюмах строгого покроя и белых блузках, туфлях:

- жакет или пиджак;
- юбка классическая (ткань по фактуре и цвету соответствует ткани жакета);
- сарафан классический (ткань по фактуре и цвету соответствует ткани жакета/пиджака);
- брюки классического покроя (ткань по фактуре и цвету соответствует ткани жакета/пиджака);
- жилет классический (ткань по фактуре и цвету соответствует ткани жакета/пиджака).

Спортивная одежда

С целью предотвращения переохлаждения и перегрева организма необходимо соблюдать правила личной гигиены. Предметы одежды для урока физкультуры должны соответствовать температуре и погоде.

Спортивная форма в дни уроков физической культуры приносится с собой.

После урока спортивную форму необходимо снять и переодеться для продолжения учебного процесса.

Предметы повседневной одежды не должны служить спортивной формой.

Независимо от выбора индивидуального характера деловой одежды общим требованием к ней остается ЧИСТОТА и ОПРЯТНОСТЬ. Аккуратный внешний вид и деловой стиль одежды располагает к деловому общению, выражает уважение друг к другу, настраивает на рабочий лад и полноценный учебный процесс с обеих сторон. Это способствует повышению репутации и утверждению имиджа и статуса гимназии как учреждения высокой культуры, нравственности и профессионализма.